



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Cagliari, 10/11/2021

Prot: NT-DE-cc/301

*Alle Società*

*Al Gug*

*Alle Associazioni Cronometristi*

*Al Medico Manifestazione*

DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE  
QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ASSOLUTO  
CONCENTRAMENTO SUD – TERRAMAINI (CAGLIARI)

**Premessa**

Come è noto a seguito dell'emergenza sanitaria dovuta alla diffusione del virus COVID-19, le competizioni sportive sono consentite con le limitazioni stabilite dai provvedimenti assunti dalle competenti Autorità e nel rispetto dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali.

Per la consultazione delle norme di riferimento si rinvia all'apposita sezione del sito del Dipartimento dello Sport, della Presidenza del Consiglio dei Ministri, consultabile utilizzando il seguente link:

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/normativa-di-riferimento/>

Le principali misure di prevenzione del contagio consigliate dalle autorità sanitarie sono: I) il distanziamento, II) l'accurata igiene delle mani (anche per il tramite dell'utilizzo di distributori automatici di detergente) e delle superfici e III) la prevenzione della dispersione di *droplets* tramite l'utilizzo di mascherine. Dato che, durante l'attività natatoria, l'uso della mascherina è ovviamente impossibile si dovrà considerare anche la gestione di presenze contingentate e scaglionate per limitare il rischio di contagio.

Per poter svolgere la manifestazione in sicurezza invitiamo le Società a leggere le indicazioni di seguito riportate: All'interno dell'impianto è concessa la presenza contemporanea di 227 persone. Pertanto, visti i numeri degli iscritti, la manifestazione si svolgerà a PORTE CHIUSE.

*L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli operatori sportivi strettamente impegnati nell'attività prevista.*

**Accesso all'impianto:**

L'accesso all'impianto sarà consentito solo ai possessori di certificazione verde COVID-19 valida.

I minori di 12 anni dovranno dichiarare - tramite i moduli allegati - di non essere attualmente a rischio per Covid-19. Tali moduli dovranno essere firmati dai genitori. Al fine di consentire un rapido accesso consigliamo vivamente di arrivare con i moduli già compilati o con la certificazione verde pronta per la scansione da parte del personale incaricato.

L'accesso all'impianto non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena.

Potrà essere misurata la temperatura corporea all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza e all'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale.

Si comunica che al fine di contenere il numero di persone nell'impianto ogni Società potrà accompagnare la propria squadra con **MASSIMO 1 Tecnico/Dirigente ogni 15 atleti iscritti**. I nominativi dovranno essere comunicati via mail **entro e non oltre giovedì 11 novembre alle ore 20.00** (settoriagonistici@nuotosardegna.it).

### Orari:

In considerazione del fatto che le manifestazioni dovranno, se necessario, essere suddivise in più sessioni di competizione giornaliere per mantenere il numero degli atleti e dei tecnici entro i limiti previsti per garantirne la sicurezza tramite il corretto distanziamento interpersonale, sia nelle fasi di riscaldamento e di competizione sia per occupare gli spazi destinati agli atleti e agli operatori, il Comitato ha stabilito di svolgere la manifestazione con una suddivisione per settori, come di seguito riportato:

<b>ORARI CAGLIARI</b>	
<b><i>13/11/2021 mattina</i></b>	
09.15-09.45	RISCALDAMENTO SETTORE FEMMINILE
<b>10.00</b>	<b>INIZIO GARE SETTORE FEMMINILE</b>
11.20 -11.50	RISCALDAMENTO SETTORE MASCHILE
A SEGUIRE	INIZIO GARE SETTORE MASCHILE
<b><i>13/11/2021 pomeriggio</i></b>	
15.45 - 16.15	RISCALDAMENTO SETTORE FEMMINILE
<b>16.30</b>	<b>INIZIO GARE SETTORE FEMMINILE</b>
17.30 - 18.00	RISCALDAMENTO SETTORE MASCHILE
A SEGUIRE	INIZIO GARE SETTORE MASCHILE
<b><i>14/11/2021 mattina</i></b>	
09.15-09.45	RISCALDAMENTO SETTORE FEMMINILE
<b>10.00</b>	<b>INIZIO GARE SETTORE FEMMINILE</b>
11.20 -11.50	RISCALDAMENTO SETTORE MASCHILE
A SEGUIRE	INIZIO GARE SETTORE MASCHILE
<b><i>14/11/2021 pomeriggio</i></b>	
15.45 - 16.15	RISCALDAMENTO SETTORE FEMMINILE
<b>16.30</b>	<b>INIZIO GARE SETTORE FEMMINILE</b>
17.30 - 18.00	RISCALDAMENTO SETTORE MASCHILE
A SEGUIRE	INIZIO GARE SETTORE MASCHILE

### **Entrata – Utilizzo Tribune:**

E' previsto un unico accesso alla vasca, attraverso il percorso indicato dalla piantina allegata e specificato dal personale addetto.

Per accedere all'impianto dovranno essere utilizzati copri scarpe o apposite ciabatte.

Vista la necessità di svolgere manifestazioni a porte chiuse e di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione le "tribune pubblico", dove potrà essere utilizzato un solo seggiolino per persona e non dovranno essere utilizzati i seggiolini chiusi.

Per il settore femminile sarà disponibile la TRIBUNA B, mentre per il settore maschile la TRIBUNA A.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti all'interno della propria borsa e ogni atleta dovrà avere un sacchetto, dove riporre i propri effetti personali, da appendere negli appositi appendini al momento della gara.

L'accesso agli spogliatoi, consentito esclusivamente per i servizi igienici e per indossare il costume da gara, in ordine di gara al fine di non creare assembramenti, sarà consentito attraverso la porta a vetri tra la tribuna e la segreteria comunale, rigorosamente utilizzando copri scarpe o apposite ciabatte.

In ingresso e in uscita non sarà consentito l'accesso agli spogliatoi, saranno a disposizione i bagni adiacenti le tribune.

Sarà obbligatoria la doccia saponata con cuffia all'ingresso sul piano vasca, mentre è fatto divieto utilizzarle in uscita. Per evitare assembramenti, si raccomanda di accedere alle docce suddivisi per Società, o comunque seguendo le indicazioni del personale addetto alla sicurezza. In considerazione del fatto che la manifestazione si svolgerà con la suddivisione per settori si invitano le Società a voler sensibilizzare gli atleti a lasciare l'impianto al termine delle proprie gare al fine di agevolare e velocizzare le procedure di ingresso per il settore a seguire.

I parcheggi non saranno a disposizione eccetto che per il personale medico della manifestazione

### **Svolgimento Manifestazione:**

L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nella competizione.

I Tecnici dovranno prendere posizione nelle tribune.

Le assenze di ogni parte di gara dovranno essere comunicate, per entrambi i settori, entro 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

E' previsto un numero massimo di 105 atleti per ogni vasca da 25 mt, paria 13 atleti per corsia (5 mq per persona), nelle sessioni di riscaldamento saranno disponibili entrambe le vasche A e B. La vasca B rimarrà a disposizione degli atleti durante le competizioni per le sole nuotate di defaticamento.

Chiediamo ai Tecnici la massima collaborazione: qualora si raggiungesse il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere, si consiglia inoltre, di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle

nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine, che dovranno essere tolte solo in prossimità dei blocchi di partenza.

Verrà effettuata solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e portarsi nella zona di chiamata in tempo utile senza creare assembramenti.

**Uscita dall'impianto:**

Al termine delle proprie gare gli atleti di ciascun settore dovranno lasciare l'impianto al fine di sveltire le procedure d'ingresso del settore successivo.

**Distanziamento sociale:**

Dovrà, comunque, essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro (preferibilmente di 2 metri) tra gli operatori sportivi tra loro, e con gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione e di almeno 2 metri a seguito di attività fisica con particolare attenzione per quella intensa. Sarà sempre raccomandato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

Cordialmente

Il Consigliere

Domenico Elia

