

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	50 SL	00:27.61	ONIDA SOFIA	2007	Aquatic team freedom	25/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I
2	50 SL	00:28.01	ZANDARA FEDERICA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
3	50 SL	00:28.28	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
4	50 SL	00:28.47	MURRU LAURA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
5	50 SL	00:28.87	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
6	50 SL	00:28.96	ORANI VALENTINA	2007	Rari Nantes Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
7	50 SL	00:29.02	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
8	50 SL	00:29.05	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
9	50 SL	00:29.11	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	11/02/2023	Roma	7° Trofeo di Nuoto SIS ROMA	I
10	50 SL	00:29.60	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
11	50 SL	00:29.78	ESCIANA ALICE	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
12	50 SL	00:29.83	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
13	50 SL	00:29.92	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
14	50 SL	00:30.02	FLORIS BENEDETTA	2007	Waterland Nuoto asd	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
15	50 SL	00:30.80	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssd - Elmas	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
16	50 SL	00:31.29	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
17	50 SL	00:31.98	ORTU SARA	2007	Atlantide ssd - Elmas	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
18	50 SL	00:32.20	MATTEU ALICE	2007	ssd. Antares - Iglesi	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
19	50 SL	00:32.21	GIANOLSO ASIA	2007	Sport Full Time - Sas	13/11/2022	Sassari	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	100 SL	01:00.56	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
2	100 SL	01:00.62	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
3	100 SL	01:01.33	ZANDARA FEDERICA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
4	100 SL	01:01.37	ONIDA SOFIA	2007	Aquatic team freedom	18/12/2022	Sassari	Coppa Caduti di Brema - fase regionale	I
5	100 SL	01:03.45	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
6	100 SL	01:03.51	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
7	100 SL	01:03.68	ORANI VALENTINA	2007	Rari Nantes Cagliari	18/12/2022	---	Coppa Caduti di Brema - fase regionale	R
8	100 SL	01:04.07	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
9	100 SL	01:04.10	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
10	100 SL	01:04.62	ESCIANA ALICE	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
11	100 SL	01:04.65	MURRU LAURA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
12	100 SL	01:05.09	ZALLU MANUELA	2007	Sport.E.R. ssd	25/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I
13	100 SL	01:05.36	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
14	100 SL	01:06.00	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	13/11/2022	Sassari	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
15	100 SL	01:06.31	FLORIS BENEDETTA	2007	Waterland Nuoto asd	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
16	100 SL	01:07.34	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	18/12/2022	---	Coppa Caduti di Brema - fase regionale	R
17	100 SL	01:09.00	SPALLINA ELISABETTA	2007	Rari Nantes Cagliari	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
18	100 SL	01:09.96	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
19	100 SL	01:10.11	ORTU SARA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
20	100 SL	01:10.80	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssd - Elmas	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	200 SL	02:08.79	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
2	200 SL	02:09.26	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
3	200 SL	02:14.63	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
4	200 SL	02:17.05	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
5	200 SL	02:17.50	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
6	200 SL	02:18.05	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
7	200 SL	02:21.25	ESCIANA ALICE	2007	Atlantide ssd - Elmas	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
8	200 SL	02:22.03	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
9	200 SL	02:22.76	ONIDA SOFIA	2007	Aquatic team freedom	22/01/2023	Sassari	3° PROVA ASSOLUTI	I
10	200 SL	02:24.43	PISU AMBRA	2007	ssd. Antares - Iglesi	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
11	200 SL	02:25.38	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
12	200 SL	02:26.79	SPALLINA ELISABETTA	2007	Rari Nantes Cagliari	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
13	200 SL	02:28.55	FLORIS BENEDETTA	2007	Waterland Nuoto asd	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
14	200 SL	02:29.12	MURRU LAURA	2007	Esperia asd - Cagliari	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
15	200 SL	02:29.18	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	400 SL	04:27.97	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
2	400 SL	04:31.26	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
3	400 SL	04:35.35	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
4	400 SL	04:42.56	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
5	400 SL	04:43.28	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
6	400 SL	04:45.22	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
7	400 SL	04:47.46	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
8	400 SL	04:50.07	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
9	400 SL	04:56.70	ESCIANA ALICE	2007	Atlantide ssd - Elmas	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
10	400 SL	04:58.68	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	05/02/2023	Sassari	4° PROVA ASSOLUTI	I
11	400 SL	05:02.23	PISU AMBRA	2007	ssd. Antares - Iglesi	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
12	400 SL	05:06.21	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
13	400 SL	05:07.94	SPALLINA ELISABETTA	2007	Rari Nantes Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
14	400 SL	05:11.71	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
15	400 SL	05:16.57	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
16	400 SL	05:20.66	SARA AURORA	2007	Aquatic team freedom	25/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I
17	400 SL	05:29.67	ORTU SARA	2007	Atlantide ssd - Elmas	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	800 SL	09:12.52	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
2	800 SL	09:20.69	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
3	800 SL	09:33.60	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
4	800 SL	09:39.72	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	18/12/2022	Sassari	Coppa Caduti di Brema - fase regionale	I
5	800 SL	09:41.42	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
6	800 SL	09:50.78	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
7	800 SL	10:05.40	ESCIANA ALICE	2007	Atlantide ssd - Elmas	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
8	800 SL	10:06.21	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
9	800 SL	10:13.59	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	26/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I
10	800 SL	10:42.19	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
11	800 SL	10:53.52	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	1500 SL	17:43.27	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
2	1500 SL	17:49.85	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
3	1500 SL	18:28.47	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
4	1500 SL	18:52.36	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
5	1500 SL	19:35.97	ESCIANA ALICE	2007	Atlantide ssd - Elmas	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	50 DO	00:30.79	ZANDARA FEDERICA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
2	50 DO	00:31.59	ONIDA SOFIA	2007	Aquatic team freedom	13/11/2022	Sassari	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
3	50 DO	00:32.27	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
4	50 DO	00:33.22	ORANI VALENTINA	2007	Rari Nantes Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
5	50 DO	00:33.65	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
6	50 DO	00:33.98	MURRU LAURA	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
7	50 DO	00:34.66	ORTU SARA	2007	Atlantide ssd - Elmas	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
8	50 DO	00:34.85	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
9	50 DO	00:34.95	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	R
10	50 DO	00:35.20	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
11	50 DO	00:35.22	SARA AURORA	2007	Aquatic team freedom	04/02/2023	Sassari	4° PROVA ASSOLUTI	I
12	50 DO	00:36.73	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	100 DO	01:07.53	ZANDARA FEDERICA	2007	Esperia asd - Cagliari	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
2	100 DO	01:07.90	ONIDA SOFIA	2007	Aquatic team freedom	26/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I
3	100 DO	01:08.64	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
4	100 DO	01:12.71	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
5	100 DO	01:13.10	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssd - Elmas	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
6	100 DO	01:15.98	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
7	100 DO	01:16.16	ORTU SARA	2007	Atlantide ssd - Elmas	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
8	100 DO	01:16.57	SARA AURORA	2007	Aquatic team freedom	05/02/2023	Sassari	4° PROVA ASSOLUTI	I
9	100 DO	01:16.65	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
10	100 DO	01:16.71	FLORIS BENEDETTA	2007	Waterland Nuoto asd	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
11	100 DO	01:16.73	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
12	100 DO	01:17.59	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
13	100 DO	01:17.99	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
14	100 DO	01:18.84	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	200 DO	02:25.96	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
2	200 DO	02:30.26	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
3	200 DO	02:35.22	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
4	200 DO	02:36.24	ZANDARA FEDERICA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
5	200 DO	02:41.47	FLORIS BENEDETTA	2007	Waterland Nuoto asd	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
6	200 DO	02:41.73	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
7	200 DO	02:42.46	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
8	200 DO	02:42.79	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
9	200 DO	02:45.32	SARA AURORA	2007	Aquatic team freedom	05/02/2023	Sassari	4° PROVA ASSOLUTI	I
10	200 DO	02:46.44	ORTU SARA	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
11	200 DO	02:48.55	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
12	200 DO	02:55.02	ESCIANA ALICE	2007	Atlantide ssd - Elmas	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	50 RA	00:35.13	ZALLU MANUELA	2007	Sport.E.R. ssd	05/02/2023	Sassari	4° PROVA ASSOLUTI	I
2	50 RA	00:35.31	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssd - Elmas	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
3	50 RA	00:36.56	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
4	50 RA	00:36.96	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
5	50 RA	00:37.20	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
6	50 RA	00:37.47	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssd - Elmas	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
7	50 RA	00:37.77	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	12/02/2023	Perugia	TVN WINTER MEET	I
8	50 RA	00:38.46	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
9	50 RA	00:38.77	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	05/02/2023	Sassari	4° PROVA ASSOLUTI	I
10	50 RA	00:39.10	PISU AMBRA	2007	ssd. Antares - Iglesi	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
11	50 RA	00:39.28	MURRU LAURA	2007	Esperia asd - Cagliari	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
12	50 RA	00:39.39	SPALLINA ELISABETTA	2007	Rari Nantes Cagliari	05/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
13	50 RA	00:39.72	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
14	50 RA	00:39.76	ESCIANA ALICE	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
15	50 RA	00:43.45	GIANOLSO ASIA	2007	Sport Full Time - Sas	26/11/2022	Sassari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
16	50 RA	00:44.20	ORTU SARA	2007	Atlantide ssd - Elmas	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	100 RA	01:17.44	ZALLU MANUELA	2007	Sport.E.R. ssd	04/02/2023	Sassari	4° PROVA ASSOLUTI	I
2	100 RA	01:19.10	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
3	100 RA	01:19.56	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
4	100 RA	01:20.27	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
5	100 RA	01:20.56	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	11/02/2023	Perugia	TVN WINTER MEET	I
6	100 RA	01:21.10	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
7	100 RA	01:21.17	PISU AMBRA	2007	ssd. Antares - Iglesi	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
8	100 RA	01:21.28	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
9	100 RA	01:24.44	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	11/02/2023	Perugia	TVN WINTER MEET	I
10	100 RA	01:26.02	SPALLINA ELISABETTA	2007	Rari Nantes Cagliari	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
11	100 RA	01:32.82	GIANOLSO ASIA	2007	Sport Full Time - Sas	22/01/2023	Sassari	3° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	200 RA	02:49.01	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
2	200 RA	02:49.37	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	18/12/2022	Sassari	Coppa Caduti di Brema - fase regionale	I
3	200 RA	02:49.44	PISU AMBRA	2007	ssd. Antares - Iglesi	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
4	200 RA	02:51.33	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
5	200 RA	02:57.92	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	25/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I
6	200 RA	02:57.97	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
7	200 RA	02:59.28	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
8	200 RA	03:04.47	SPALLINA ELISABETTA	2007	Rari Nantes Cagliari	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
9	200 RA	03:05.47	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
10	200 RA	03:19.87	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssd - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
11	200 RA	03:22.33	GIANOLSO ASIA	2007	Sport Full Time - Sas	25/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	50 FA	00:30.19	ZANDARA FEDERICA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
2	50 FA	00:30.44	ONIDA SOFIA	2007	Aquatic team freedom	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
3	50 FA	00:30.80	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssd - Elmas	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
4	50 FA	00:30.90	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
5	50 FA	00:31.40	ORANI VALENTINA	2007	Rari Nantes Cagliari	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
6	50 FA	00:31.93	ZALLU MANUELA	2007	Sport.E.R. ssd	27/11/2022	Sassari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
7	50 FA	00:32.01	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
8	50 FA	00:32.90	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
9	50 FA	00:32.90	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
10	50 FA	00:33.00	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
11	50 FA	00:33.09	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssd - Elmas	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
12	50 FA	00:33.19	MURRU LAURA	2007	Esperia asd - Cagliari	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
13	50 FA	00:33.55	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
14	50 FA	00:35.04	SARA AURORA	2007	Aquatic team freedom	26/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I
15	50 FA	00:35.68	GIANOLSO ASIA	2007	Sport Full Time - Sas	13/11/2022	Sassari	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
16	50 FA	00:35.80	MATTEU ALICE	2007	ssd. Antares - Iglesi	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	100 FA	01:07.26	ARGIOLAS SOFIA	2007	Esperia asd - Cagliari	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
2	100 FA	01:08.42	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
3	100 FA	01:09.44	ZALLU MANUELA	2007	Sport.E.R. ssd	13/11/2022	Sassari	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
4	100 FA	01:10.23	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	11/02/2023	Roma	7° Trofeo di Nuoto SIS ROMA	I
5	100 FA	01:10.89	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
6	100 FA	01:11.77	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
7	100 FA	01:12.45	ORANI VALENTINA	2007	Rari Nantes Cagliari	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
8	100 FA	01:12.61	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	04/02/2023	Sassari	4° PROVA ASSOLUTI	I
9	100 FA	01:13.00	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
10	100 FA	01:13.30	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
11	100 FA	01:17.68	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
12	100 FA	01:19.15	MATTEU ALICE	2007	ssd. Antares - Iglesi	27/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
13	100 FA	01:20.77	SARA AURORA	2007	Aquatic team freedom	26/02/2023	Sassari	5° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	200 FA	02:30.00	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssid - Elmas	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
2	200 FA	02:32.33	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
3	200 FA	02:37.46	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssid - Cag	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
4	200 FA	02:37.59	ZALLU MANUELA	2007	Sport.E.R. ssid	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
5	200 FA	02:39.54	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
6	200 FA	02:41.16	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssid - Cag	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
7	200 FA	03:06.21	PRETTA ANNA	2007	Atlantide ssid - Elmas	25/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	100 MI	01:10.63	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssid - Elmas	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
2	100 MI	01:10.72	ONIDA SOFIA	2007	Aquatic team freedom	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
3	100 MI	01:13.14	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssid	10/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
4	100 MI	01:14.42	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssid - Cag	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
5	100 MI	01:15.76	MURRU LAURA	2007	Esperia asd - Cagliari	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
6	100 MI	01:16.44	PISU AMBRA	2007	ssid. Antares - Iglesi	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
7	100 MI	01:16.74	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssid - Cag	26/11/2022	Cagliari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
8	100 MI	01:17.00	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssid - Elmas	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
9	100 MI	01:17.50	LEINARDI FRANCESCA	2007	Esperia asd - Cagliari	13/11/2022	Quartu Sant'Elena	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
10	100 MI	01:21.75	GIANOLSO ASIA	2007	Sport Full Time - Sas	13/11/2022	Sassari	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	200 MI	02:28.31	ARGIOLAS BEATRICE	2007	Esperia asd - Cagliari	26/02/2023	Cagliari	5° PROVA ASSOLUTI	I
2	200 MI	02:30.50	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
3	200 MI	02:31.25	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
4	200 MI	02:33.15	ZALLU MANUELA	2007	Sport.E.R. ssd	27/11/2022	Sassari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
5	200 MI	02:35.22	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	27/11/2022	Sassari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
6	200 MI	02:35.72	CAPRA AGOSTINI CHIARA	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
7	200 MI	02:37.79	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	18/12/2022	Sassari	Coppa Caduti di Brema - fase regionale	I
8	200 MI	02:40.80	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssd - Elmas	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
9	200 MI	02:44.30	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
10	200 MI	02:44.59	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
11	200 MI	02:44.97	PAGANI GIULIA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
12	200 MI	02:47.82	MURRU LAURA	2007	Esperia asd - Cagliari	04/02/2023	Cagliari	4° PROVA ASSOLUTI	I
13	200 MI	02:52.95	GIANOLSO ASIA	2007	Sport Full Time - Sas	27/11/2022	Sassari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
14	200 MI	02:54.76	SARA AURORA	2007	Aquatic team freedom	27/11/2022	Sassari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I

Graduatorie Nuoto Agonisti - SARDEGNA - dal 01/11/2022 al 05/03/2023 - Vasca 25m - Femmine - Anno nascita dal 2007 all'anno 2007

Pos.	Distanza	Tempo	Atleta	Anno	Società	Data Risultato	Luogo	Evento	Tipo
1	400 MI	05:17.14	PITZANTI ELISA	2007	Atlantide ssd - Elmas	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
2	400 MI	05:18.84	MONNIS VERONICA	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
3	400 MI	05:23.30	MONTISCI SARA GIOIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
4	400 MI	05:23.57	SABA GIULIA	2007	Acqua Sport ssd - Cag	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
5	400 MI	05:36.08	TROGU OLGA	2007	Sport.E.R. ssd	27/11/2022	Sassari	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	I
6	400 MI	05:41.81	MIGLIOR ELENA	2007	Esperia asd - Cagliari	11/12/2022	Cagliari	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO	I
7	400 MI	05:47.92	GASBARRI FRANCESCA	2007	Atlantide ssd - Elmas	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I
8	400 MI	05:53.00	Mura Francesca	2007	Acqua Sport ssd - Cag	22/01/2023	Cagliari	3° PROVA ASSOLUTI	I