

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ASSOLUTO

20/21 LUGLIO 2024

ORE: 10.00/17.00

TERRAMAINI -CAGLIARI

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie assolute** costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in vasca da 25m e in vasca da 50m in territorio nazionale dal 1° ottobre 2023 al 7 luglio 2024 consultabili sul sito Federnuoto al link:

<https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html>

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il cinquantesimo tempo delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024, i quali risulteranno essere tra i **primi 16+2 migliori tempi iscritti**, con l'eccezione delle gare degli 800 SL e 1500 SL alle quali, invece, prenderanno parte i **primi 8+2 tempi iscritti** e della gara dei 50 SL alla quale prenderanno parte i **primi 24 + 2 tempi iscritti**.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **cinque (5) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **QUATTRO** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE		4° PARTE	
50 DO	M / F	50 SL	F / M	50 RA	M / F	50 FA	F / M
400 SL	M / F	100 RA	F / M	200 FA	M / F	200 RA	F / M
100 FA	M / F	800 SL	F / M	100 DO	M / F	100 SL	F / M
200 MX	M / F	200 DO	F / M	200 SL	M / F	1500 SL	F / M
4x100 SL	M / F	4x200 SL	F / M	400 MX	M / F	4x100 MX	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai **primi 16 atleti** classificati, e alle prime **16 staffette** classificate i cui punteggi saranno doppi.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i **primi 3 atleti** per ogni gara individuale, e le **prime 3 staffette**. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le **prime 3 Società classificate**.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA:50M

SCADENZA ISCRIZIONI: **14/07/2024** ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER LE MANIFESTAZIONI "A GRADUATORIE" O "A SQUADRE" NON SARÀ IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

STAFFETTA: € 10,00