

Cagliari, 09/12/2024

Prot: NT-AS-cc/484

*Alle Società, Al Gug*

*Alle Associazioni Cronometristi, Al Medico Manifestazione*

**DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE**  
**CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ASSOLUTO**

PISCINA TERRAMAINI (CAGLIARI) – 14-15 DICEMBRE 2024

**Accesso all'impianto e utilizzo tribune:**

- Sarà consentito l'accesso al pubblico, che entrerà dalle porte centrali e potrà prendere posto in tribuna A;
- I parcheggi saranno a disposizione esclusivamente per il personale medico della manifestazione.

**ORARI:**

<i>Sabato 14/12 pomeriggio</i>	<i>Domenica 15/12 mattina</i>	<i>Domenica 15/12 pomeriggio</i>
Accesso all'impianto <b>15:00</b>	Accesso all'impianto <b>8:15</b>	Accesso all'impianto <b>14:50</b>
Riscaldamento <b>15:15-16:15</b>	Riscaldamento <b>8:30-9:15</b>	Riscaldamento <b>15:00-15:45</b>
Ingresso pubblico <b>16:15</b>	Ingresso pubblico <b>9:15</b>	Ingresso pubblico <b>15:45</b>
Inizio gare <b>16:30</b>	Inizio gare <b>9:30</b>	Inizio gare <b>16:00</b>

In piano vasca potranno transitare esclusivamente gli atleti impegnati nella competizione, oltre al personale impegnato nella manifestazione (GUG, Cronometristi, Medico e Staff).

**L'accesso al piano vasca avverrà attraverso gli spogliatoi, previo cambio scarpe prima di accedere agli stessi.**

Atleti e Tecnici/Dirigenti non impegnati nella competizione potranno stazionare nella tribuna B o – solo qualora i posti fossero insufficienti - nelle panche presenti in piano vasca.

Si raccomanda di ripulire gli spazi utilizzati dai rifiuti, buttandoli negli appositi cestini.

Sarà obbligatoria la doccia con cuffia prima del riscaldamento.

Per gli atleti, Tecnici/Dirigenti, Ufficiali Gara, Cronometristi e il personale medico saranno a disposizione gli spogliatoi e i bagni ad essi adiacenti, con accesso dal piano vasca.

**Accesso all'impianto:**

La vasca B (corsie 1-2-6-7-8) sarà a disposizione degli atleti per il defaticamento per tutta la durata della manifestazione.

**Svolgimento Manifestazione:**

L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nella competizione.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara.

Verrà effettuato solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza.

Nella lista di partenza sono indicati gli orari di ogni singola gara: si precisa che tali orari sono del tutto indicativi e sperimentali. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e di portarsi nella zona di chiamata in tempo utile.

**Consegna assenze e formazioni di staffetta:**

La consegna delle assenze e delle formazioni di staffetta dovrà avvenire entro 30 minuti prima dell'inizio di ogni parte di gara, utilizzando l'apposita modulistica scaricabile dal sito <https://www.nuotosardegna.it/modulistica/>.

Al fine di non creare rallentamenti sulla durata della manifestazione, si chiede il massimo rispetto nella tempistica della consegna degli assenti, staffette, e del termine del periodo di riscaldamento.

**Premiazioni**

Salvo diverse disposizioni, le premiazioni si svolgeranno come da programma: un primo blocco dopo le gare dei 50 SL, 100 RA, 50 DO, e un secondo blocco al termine di ogni parte di gara. Si richiede agli atleti la massima puntualità nel recarsi in zona podio, al fine di non creare rallentamenti nelle cerimonie di premiazione e alla manifestazione.

Cordialmente,

Il Consigliere  
