

# PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO SINCRONIZZATO

STAGIONE 2024/2025



# DISPOSIZIONI GENERALI

Le attività del settore Nuoto Sincronizzato sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dai regolamenti e circolari della FIN pubblicate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it).

## TESSERAMENTO

La tessera FIN, disciplina nuoto sincronizzato, è l'unico documento che dà diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione. Il tesseramento può essere effettuato nel periodo indicato nella Normativa Generale Affiliazione e Tesseramenti approvata per la stagione sportiva 2024-2025 dal Consiglio Federale disponibile sul sito federale. Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria sono richiamate nella sopra richiamata Circolare Normativa Generale.

## ETÀ E CATEGORIE

L'età di appartenenza alla categoria è quella che l'atleta compirà nel corso dell'anno 2025.

Esordienti B	10 anni (2015)
Esordienti A	11 – 12 anni (2013 – 2014)
Ragazze	13 – 14 – 15 anni (2010– 2011 – 2012)
Ragazzi	13-14-15-16 anni (2009-2010-2011-2012)
Juniors	Donne 16 – 17 – 18 – 19 anni (2006 – 2007 – 2008 – 2009)
	Uomini 17-18-19-20 anni (2006-2007-2008-2009)
Seniors	Donne 20 anni e oltre (2005 e precedenti)
	Uomini 21 anni e oltre (2004 e precedenti)

## ISCRIZIONI

---

Le iscrizioni dovranno essere inserite nel gestionale federale.

Le tasse di iscrizione verranno inserite direttamente sull'Economato del gestionale federale; pertanto, si invitano le Società ad assicurarsi di avere sufficiente credito all'atto dell'iscrizione. **NON DOVRANNO ESSERE DISPOSTI BONIFICI A FAVORE DEL COMITATO.** La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza gara.

## TASSE GARA E AMMENDE

---

- |                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| • OBBLIGATORI               | € 4.50 atl/gara  |
| • SOLO TECNICO/LIBERO       | € 4.50 atl/gara  |
| • DUO TECNICO/LIBERO        | € 7.00 atl/gara  |
| • TRIO TECNICO/ LIBERO      | € 9.00 atl/gara  |
| • SQUADRA TECNICO/LIBERO    | € 14.00 atl/gara |
| • ESERCIZIOLIBERO COMBINATO | € 14.00 atl/gara |
| • PROVA STELLA              | € 5.00 atleta    |

Multa per le assenze non segnalate cat. Esordienti € 15,00 assenza/gara

Multa per le assenze non segnalate altre categorie € 15,00 assenza/gara

Multa per ritardata iscrizione (indipendentemente dal n°iscritti) € 150,00 oltre regolare tassa gara

## ASSENTI

---

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

**L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare l'orario d'inizio delle manifestazioni a seconda del numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.**

# 1°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR /ASSOLUTI

30 NOVEMBRE 2024

QUARTU CENTRO NUOTO P.PETTINAU

H: 15.00 RISCALDAMENTO

H: 15.45 INIZIO GARE

CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

## NORME GENERALI

---

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

## PROGRAMMA GARA

---

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo Jun /Ass

## SCADENZA ISCRIZIONI

---

24 NOVEMBRE 2024

ORE 23.45

tassa gara

€ 4,50

## PREMIAZIONI

---

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

## 2°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR /ASSOLUTI

14 DICEMBRE 2024

DOLIANOVA

H: 14.00 RISCALDAMENTO

H: 14.45 INIZIO GARE

CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

### NORME GENERALI

---

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

### PROGRAMMA GARA

---

Elementi obbligati fissi + 1° gruppo Jun /Ass

### SCADENZA ISCRIZIONI

---

7 DICEMBRE 2024

ORE 23.45

tassa gara

€ 4,50

### PREMIAZIONI

---

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

# PROVA STELLE AGONISTE

14 DICEMBRE 2024

H: 16.15 RISCALDAMENTO

DOLIANOVA

A SEGUIRE 2° PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR/ASSOLUTI

## NORME GENERALI

---

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

## PROGRAMMA GARA

---

STELLE 1/2/3/4/5/6/7

## SCADENZA ISCRIZIONI

---

7 DICEMBRE 2024      ORE 23.45      tassa gara      € 5,00

Su modulistica federale allagata al presente calendario.

## PREMIAZIONI

---

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

# 3°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR /ASSOLUTI +1°PROVA OBBLIGATORI ESORDIENTI A E RAGAZZI

19 GENNAIO 2025

ESPERIA

H: 13.15 RISCALDAMENTO

H: 14.00 INIZIO GARE CATEGORIA ESORDIENTI

H: 14.30 RISCALDAMENTO

H: 15.30 INIZIO GARE CATEGORIA RAGAZZI

(ORARIO APPROSSIMATIVO A SEGUIRE ESORDIENTI)

H: 16.10 RISCALDAMENTO

H: 17.10 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

(ORARIO APPROSSIMATIVO A SEGUIRE RAGAZZI)

## NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

## PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi + 3° gruppo Jun /Ass

Obbligatori gruppi A per categoria Ragazze

Obbligatori fissi+ gruppo 1 per categoria Esordienti A

## SCADENZA ISCRIZIONI

12 GENNAIO 2025 ORE 23.45    tassa gara    € 4,50

## PREMIAZIONI

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

# CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE OBBLIGATORI ESORDIENTI E RAGAZZE E ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR/ASSOLUTI

23 FEBBRAIO 2025

H:10:45 INIZIO GARE

DOLIANOVA

H: 10.00 RISCALDAMENTO

H: 10.45 INIZIO GARE

CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

23 FEBBRAIO 2025

H:14:45 INIZIO GARE

DOLIANOVA

H: 14.00 RISCALDAMENTO

H: 14.45 INIZIO GARE

CATEGORIA RAGAZZE

H: 15.15 RISCALDAMENTO

H: 16.15 INIZIO GARE

CATEGORIA ESORDIENTI A

## NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

## PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi +4° gruppo Jun /Ass

Obbligatori gruppi C per categoria Ragazze

Obbligatori fissi+ gruppo 2 per categoria Esordienti A

## SCADENZA ISCRIZIONI

16 FEBBRAIO 2025

ORE 23.45

tassa gara

€ 4,50

## PREMIAZIONI

VERRANO PREMIATE LE PRIME 3 ATLETE PER CATEGORIA



## 2°PROVA OBBLIGATORI ESORDIENTI A E RAGAZZI

**9 MARZO 2025****H:14.00 INIZIO GARE****ESPERIA****H: 13.15 RISCALDAMENTO****H: 14.00 INIZIO GARE**                      **CATEGORIA ESORDIENTI****H: 14.30 RISCALDAMENTO****H: 15.30 INIZIO GARE**                      **CATEGORIA RAGAZZI****(ORARIO APPROSSIMATIVO A SEGUIRE ESORDIENTI)**

### NORME GENERALI

---

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

### PROGRAMMA GARA

---

Obbligatori gruppi D per categoria Ragazze

Obbligatori fissi+ gruppo 3 per categoria Esordienti A

### SCADENZA ISCRIZIONI

---

**02 MARZO 2025****ORE 23.45****tassa gara****€ 4,50**

### PREMIAZIONI

---

**NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI**

# RECUPERO PROVA STELLE AGONISTE

MANIFESTAZIONE RISERVATA ESCLUSIVAMENTE ALLE ATLETE IN POSSESSO DEL PUNTEGGIO

9 MARZO 2025

ESPERIA

A SEGUIRE 2° PROVA OBBLIGATORI

## NORME GENERALI

---

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

## PROGRAMMA GARA

---

STELLE 1/2/3/4/5/6/7

## SCADENZA ISCRIZIONI

---

02 MARZO 2025                      ORE 23.45      tassa gara      € 5,00

Su modulistica federale allagata al presente calendario.

## PREMIAZIONI

---

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

## OBBLIGATORI PROPAGANDA

**30 MARZO 2025                      H:10.30 INIZIO GARA                      AIR SPORTING CLUB OLBIA**

H: 10.00 RISCALDAMENTO                      CATEGORIA GIOVANISSIME

H: 10.30 INIZIO GARE                      CATEGORIA GIOVANISSIME

H: 11.30 RISCALDAMENTO                      CATEGORIA ESORDIENTI B

INIZIO GARE ESORDIENTI B A FINE GARA GIOVANISSIME

**30 MARZO 2025                      H:15.30 INIZIO GARA                      AIR SPORTING CLUB OLBIA**

H: 15.00 RISCALDAMENTO                      CATEGORIA ESORDIENTI A

H: 15.30 INIZIO GARE                      CATEGORIA ESORDIENTI A

H: 16:30 RISCALDAMENTO                      CATEGORIA RAGAZZE

INIZIO GARE RAGAZZE A FINE GARA ESORDIENTI A

INIZIO GARE JUNIOR A FINE GARA RAGAZZE

### NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca aperta.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025 Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

### PROGRAMMA GARA

#### CATEGORIA GIOVANISSIME ANNO 2016/2017/2018:

- 1- *POSIZIONE PRONA*
- 2- *GAMBE BICI*
- 3- *SPACCATA*
- 4- *VELA*

#### CATEGORIA ESORDIENTI B ANNO 2015:

- 1- *Gamba di balletto, andata flessa e ritorno flessa*

- 2- *Entrata in arco*
- 3- *Entrata in carpiata*
- 4- *Spaccate dx e sx*

**CATEGORIA ESORDIENTI A ANNO 2013/2014:**

- 1- *Svincolo di ariana*
- 2- *Gamba di balletto alzata dalla vela ritorno tesa*
- 3- *Kipnus (fig.316)*
- 4- *Passeggiata indietro dalla spaccata*

**CATEGORIA RAGAZZE 2010/2011/2012:**

- 1- *Barracuda*
- 2- *Kip*
- 3- *Passeggiata indietro dalla spaccata*
- 4- *Dalla spaccata chiusura 360°*

*(dalla posizione spaccata eseguire una rotazione di 360° mentre con movimento continuo le gambe si sollevano simmetricamente e si uniscono fino alla posizione verticale. Discesa rapida)*

**CATEGORIA JUNIOR 2006/2007/2008/2009:**

- 1- *Kip avvitamento 360° (311)*
- 2- *Barracuda spaccata sollevata (308 senza 180)*
- 3- *Passeggiata indietro chiusura 360°*
- 4- *Venere*

**SCADENZA ISCRIZIONI**

---

23 MARZO 2025                      ORE 23.45      tassa gara      € 4,50

**PREMIAZIONI**

---

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE ATLETE PARTECIPANTI

## 4°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR+ ASSOLUTI

13 APRILE 2025

H:10:45 INIZIO GARE

DOLIANOVA

H: 10.00 RISCALDAMENTO

H: 10.45 INIZIO GARE

### NORME GENERALI

---

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

### PROGRAMMA GARA

---

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo Jun /Ass

### SCADENZA ISCRIZIONI

---

06 APRILE 2025

ORE 23.45

tassa gara

€ 4,50

### PREMIAZIONI

---

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

## PROVA STELLE PROPAGANDA

13 APRILE 2025

H:14:45 INIZIO GARE

DOLIANOVA

H:14.00 RISCALDAMENTO

H:14.45 INIZIO GARE

### NORME GENERALI

---

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

### PROGRAMMA GARA

---

STELLE 1/2

### SCADENZA ISCRIZIONI

---

06 APRILE 2025                      ORE 23.45      tassa gara      € 5,00

Su modulistica federale allagata al presente calendario.

### PREMIAZIONI

---

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

# 5°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR /ASSOLUTI +3°PROVA OBBLIGATORI ESORDIENTI A E RAGAZZI

11 MAGGIO 2025

H:14.00 INIZIO GARE

ESPERIA

H: 13.15 RISCALDAMENTO

H: 14.00 INIZIO GARE CATEGORIA ESORDIENTI

H: 14.30 RISCALDAMENTO

H: 15.30 INIZIO GARE CATEGORIA RAGAZZI

(ORARIO APPROSSIMATIVO A SEGUIRE ESORDIENTI)

H: 16.10 RISCALDAMENTO

H: 17.10 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

(ORARIO APPROSSIMATIVO A SEGUIRE RAGAZZI)

## NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

## PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi + 4° gruppo Jun /Ass

Obbligatori gruppi C per categoria Ragazze

Obbligatori fissi+ gruppo 2 per categoria Esordienti A

## SCADENZA ISCRIZIONI

4 MAGGIO 2025

ORE 23.45

tassa gara

€ 4,50

## PREMIAZIONI

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

## CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ELEMENTI OBBLIGATI ASSOLUTI/ JUNIOR OBBLIGATORI RAGAZZE E ESORDIENTI A

21 GIUGNO 2025	H: 10.30 INIZIO GARE	RN CAGLIARI
H: 09.30 RISCALDAMENTO	CATEGORIA ESORDIENTI A	
H: 10.30 INIZIO GARE	CATEGORIA ESORDIENTI A	
H: 11.00 RISCALDAMENTO	CATEGORIA RAGAZZE	
H: 12.00 INIZIO GARE	CATEGORIA RAGAZZE	
21 GIUGNO 2025	H: 14.00 INIZIO GARE	RN CAGLIARI
H: 14.00 RISCALDAMENTO	CATEGORIA ASSOLUTI /JUNIOR	
H: 14.45 INIZIO GARE	CATEGORIA ASSOLUTI /JUNIOR	

### NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

### PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi + gruppo Jun/Ass

Obbligatori gruppo per categoria Ragazze

Obbligatori fissi + gruppo per categoria Esordienti

### SCADENZA ISCRIZIONI

15 GIUGNO 2025      ORE 23.45      tassa gara      € 4,50

### PREMIAZIONI

VERRANNO PREMIATE LE PRIME TRE ATLETE PER CATEGORIA



# LIBERI PROPAGANDA

28 GIUGNO 2024

H. 11.15 INIZIO GARE

ALGHERO O RN CAGLIARI

H: 10.30 RISCALDAMENTO

H: 11.15 INIZIO GARE

## NORME GENERALI

---

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025.

Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

## PROGRAMMA GARA

---

Programma liberi

## SCADENZA ISCRIZIONI

---

22 GIUGNO 2025

ORE 23.45

tassa gara

solo € 4,50, duo € 7,00, Trio € 9,00,  
Squadra €14,00, Combo €14,00.

## PREMIAZIONI

---

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE ATLETE PARTECIPANTI

# CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO LIBERI

**12 LUGLIO 2025****H: 10.30 INIZIO GARE****RN CAGLIARI**

H: 09.30 RISCALDAMENTO

H: 10.30 INIZIO GARE

CATEGORIA ASSOLUTI /JUNIOR

A SEGUIRE

CATEGORIA RAGAZZE

A SEGUIRE

CATEGORIA ESORDIENTI A

## NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025.

Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

## PROGRAMMA GARA

Programma liberi

## SCADENZA ISCRIZIONI

6 LUGLIO 2025

ORE 23.45

tassa gara

solo € 4,50, duo € 7,00, Trio € 9,00,  
Squadra €14,00, Combo €14,00.

SCADENZA PRESENTAZIONE COACH CARD 8/07/2025

ORE 24.00

## PREMIAZIONI

VERRANNO PREMIATE LE PRIME TRE ATLETE PER CATEGORIA