

Cagliari, 12/02/2025

Prot: NT-AS-sc/73

*Alle Società, Al Gug  
Alle Associazioni Cronometristi  
Al Medico Manifestazione*

## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

### 4 PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A

ORISTANO P. COMUNALE – 16 FEBBRAIO 2025

#### **Entrata – Utilizzo tribune:**

L'accesso alle tribune sarà consentito ai soli genitori degli atleti iscritti alla manifestazione (192), fino a completamento degli spazi disponibili (250). Si invitano le Società a voler sensibilizzare le famiglie affinché questa indicazione venga rispettata.

**Atleti e Tecnici** potranno occupare le panche in piano vasca e il ballatoio adiacente, secondo le indicazioni del personale addetto.

L'accesso al piano vasca avverrà attraverso gli spogliatoi maschili e femminili. Dovranno essere utilizzati copri scarpe o apposite ciabatte e questi dovranno essere indossati all'ingresso e tolti solo in prossimità delle porte d'uscita dell'impianto, utilizzando gli spazi messi a disposizione dall'organizzazione.

Per Ufficiali Gara, Cronometristi e il personale medico saranno a disposizione gli spogliatoi dedicati.

<b>Domenica 16 FEBBRAIO 2025</b>
7:50 Ingresso Atleti/Tecnici
8:00-8:25 Riscaldamento <b>M</b>
8:25-8:50 Riscaldamento <b>F</b>
8:50 Ingresso pubblico
<b>9:00 inizio gare</b>

#### **Svolgimento Manifestazione:**

È previsto un unico accesso alla vasca, attraverso il percorso specificato dal personale addetto.

Sarà obbligatoria la doccia con cuffia prima del riscaldamento.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara.

**Si comunica che per ciascuna gara partiranno per prime le serie con gli atleti più veloci.**

Verrà effettuato solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza. Nella lista di partenza sono stati aggiunti gli orari di ogni singola gara: si precisa che tali orari sono del tutto indicativi e sperimentali. Si invitano quindi gli allenatori e gli atleti a seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e portarsi nella zona di chiamata in tempo utile.

Al fine di ridurre la tempistica della manifestazione sarà prevista una postazione per tenere una serie pronta oltre quella in partenza. Inoltre, potranno essere effettuate delle partenze con gli atleti della serie precedente ancora in acqua: si richiede la collaborazione dei Tecnici al fine di preparare gli atleti a tale eventualità, avvisandoli di appoggiarsi in modo composto alla corsia una volta terminata la propria gara, salvo diverse indicazioni da parte della Giuria.

Nel recinto di gara potranno transitare esclusivamente gli atleti impegnati nella competizione, oltre al personale impegnato nella manifestazione (GUG, Cronometristi, Medico e Staff).

I Tecnici potranno stazionare nelle postazioni a loro riservate in piano vasca, senza però ostacolare in alcun modo il passaggio della Giuria.

**Consegna assenze:**

La consegna delle assenze dovrà avvenire entro 30 min prima dell'inizio della manifestazione, utilizzando gli appositi moduli scaricabili dal sito <https://www.nuotosardegna.it/modulistica/> .

Cordialmente,

Il Consigliere  
