

Cagliari, 28/02/2025

Prot: NT-AS-cc/098

*Alle Società, Al Gug*

*Alle Associazioni Cronometristi, Al Medico Manifestazione*

**DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE**  
**CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE INVERNALE 2025**

PISCINA TERRAMAINI (CAGLIARI) – 7-8-9 MARZO 2025

**Accesso all'impianto e utilizzo tribune:**

- Sarà consentito l'accesso al pubblico, che entrerà dalle porte centrali e potrà prendere posto in tribuna A;
- I parcheggi saranno a disposizione esclusivamente per il personale medico della manifestazione.

**ORARI:**

	<u>Ven 07/03</u> <u>mattina</u>	<u>Ven 07/03</u> <u>pomeriggio</u>	<u>Sab 08/03</u> <u>mattina</u>	<u>Sab 08/03</u> <u>pomeriggio</u>	<u>Dom 09/03</u> <u>mattina</u>	<u>Dom 09/03</u> <u>pomeriggio</u>
Accesso all'impianto	9:15	15:15	8:15	14:45	8:15	14:45
Riscaldamento	9:30-10:15	15:30-16:15	8:30-9:15	15:00-15:45	8:30-9:15	15:00-15:45
Ingresso pubblico	10:20	16:20	9:20	15:50	9:20	15:50
Inizio gare	10:30	16:30	9:30	16:00	9:30	16:00

**Accesso all'impianto:**

In piano vasca potranno transitare esclusivamente gli atleti impegnati nella competizione, oltre al personale impegnato nella manifestazione (GUG, Cronometristi, Medico e Staff).

**L'accesso al piano vasca avverrà attraverso gli spogliatoi, previo cambio scarpe prima di accedere agli stessi.**

Atleti e Tecnici/Dirigenti non impegnati nella competizione potranno stazionare nella tribuna B o - qualora i posti in tribuna fossero insufficienti - nelle panche presenti in piano vasca.

Si raccomanda di ripulire gli spazi utilizzati dai rifiuti, buttandoli negli appositi cestini.

Sarà obbligatoria la doccia con cuffia prima del riscaldamento.

Per gli atleti, Tecnici/Dirigenti, Ufficiali Gara, Cronometristi e il personale medico saranno a disposizione gli spogliatoi e i bagni ad essi adiacenti, con accesso dal piano vasca.

La vasca B (corsie 1-2-6-7-8) sarà a disposizione degli atleti per il defaticamento per tutta la durata della manifestazione.

### **Svolgimento Manifestazione:**

L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nella competizione.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara.

Verrà effettuato solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza.

Nella lista di partenza sono stati aggiunti gli orari di ogni singola gara: si precisa che tali orari sono del tutto indicativi e sperimentali. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e di portarsi nella zona di chiamata in tempo utile.

Salvo diverse disposizioni, prima dell'inizio della 7 parte di gara (domenica 9 marzo – mattina), verranno effettuati gli spareggi nelle seguenti gare:

200 SL F2012 : spareggio tra 9°-10 posizione;

50 RA F Cad+Sen: spareggio 16°-17° posizione e spareggio 18°-19° posizione.

### **Consegna assenze e staffette:**

La consegna delle assenze e delle formazioni di staffetta dovrà avvenire entro **40 minuti** prima dell'inizio di ogni parte di gara, utilizzando l'apposita modulistica scaricabile dal sito <https://www.nuotosardegna.it/modulistica/>.

Al fine di non creare rallentamenti sulla durata della manifestazione, si chiede il massimo rispetto nella tempistica della consegna degli assenti e del termine del periodo di riscaldamento.

### **Premiazioni**

Salvo diverse disposizioni, le premiazioni saranno effettuate dopo le prime due gare, e al termine della terza gara in programma per ciascuna parte.

Si richiede agli atleti la massima puntualità nel recarsi in zona podio, al fine di non creare rallentamenti nelle cerimonie di premiazione e alla manifestazione.

A seguito della collaborazione tra la ditta *Swimmerland di Mattia Ferru* e il Comitato Regionale, al termine della gara 4x200SL verrà effettuata una premiazione delle migliori prestazioni individuali (in base alle tabelle WA):

- miglior premiazione categoria Assoluti Femmine/Maschi;
- migliori tre prestazioni categoria Cadetti Femmine/Maschi;
- migliori tre prestazioni categoria Juniores Femmine/Maschi;
- migliori tre prestazioni categoria Ragazzi Femmine/Maschi.

Cordialmente,

 Il Consigliere