

Cagliari, 13/03/2025

Prot: NT-AS-cc/111

*Alle Società, Al Gug*

*Alle Associazioni Cronometristi, Al Medico Manifestazione*

## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI A

PISCINA TERRAMAINI (CAGLIARI) – 15-16 MARZO 2025

### Accesso all'impianto e utilizzo tribune:

- Sarà consentito l'accesso al pubblico, che entrerà dalle porte centrali e potrà prendere posto in tribuna A, fino ad esaurimento dei posti a sedere;
- I parcheggi saranno a disposizione esclusivamente per il personale medico della manifestazione.

ORARI:	<u>Sabato 15/03</u> <u>pomeriggio</u>	<u>Domenica 16/03</u> <u>mattina</u>	<u>Domenica 16/03</u> <u>pomeriggio</u>
Accesso all'impianto	15:00	7:45	14:45
Riscaldamento	M 15:10-15:35 F 15:35-16:00	(M + F) 8:00-8:45	(M + F) 15:00-15:45
Ingresso pubblico	16:00	8:45	15:45
Inizio gare	<b>16:15</b>	<b>9:00</b>	<b>16:00</b>

### Accesso all'impianto:

Sabato 15/03 pomeriggio – concomitanza iniziale con partita di pallanuoto Serie C

**L'accesso Atleti/Tecnici avverrà attraverso l'ingresso centrale delle tribune, previo cambio scarpe prima di accedere alle stesse.**

Atleti e Tecnici/Dirigenti non impegnati nella competizione potranno stazionare nella tribuna B o - qualora i posti in tribuna fossero insufficienti - nelle panche presenti in piano vasca.

Si raccomanda di ripulire gli spazi utilizzati dai rifiuti, buttandoli negli appositi cestini.

Per gli atleti, Tecnici/Dirigenti, esclusivamente per questa parte di gara **NON** saranno a disposizione gli spogliatoi in entrata, occupati dalla pallanuoto, pertanto si invitano gli atleti ad arrivare già con il costume addosso. Gli spogliatoi saranno regolarmente utilizzabili quando le squadre di pallanuoto avranno abbandonato l'impianto. Nel frattempo potranno essere utilizzati i bagni adiacenti alla Tribuna B.

Il riscaldamento, per questa parte di gara, verrà svolto a settori separati esclusivamente nella vasca B. **Durante il riscaldamento del sabato pomeriggio è data disposizione ai Tecnici di non utilizzare per alcun motivo nessun tipo di fischio e/o fischietto, per non interferire con la partita di pallanuoto in corso.**

La vasca B (corsie 1-2-6-7-8) sarà a disposizione degli atleti per il defaticamento per tutta la durata della manifestazione.

Domenica 16/03 mattina e pomeriggio

**L'accesso al piano vasca avverrà attraverso gli spogliatoi, previo cambio scarpe prima di accedere agli stessi.**

Atleti e Tecnici/Dirigenti non impegnati nella competizione potranno stazionare nella tribuna B o - qualora i posti in tribuna fossero insufficienti - nelle panche presenti in piano vasca.

Si raccomanda di ripulire gli spazi utilizzati dai rifiuti, buttandoli negli appositi cestini.

Il riscaldamento si svolgerà a settori unificati sia in vasca A sia in vasca B.

Per gli atleti, Tecnici/Dirigenti, Ufficiali Gara, Cronometristi e il personale medico saranno a disposizione gli spogliatoi e i bagni ad essi adiacenti, con accesso dal piano vasca.

La vasca B (corsie 1-2-6-7-8) sarà a disposizione degli atleti per il defaticamento per tutta la durata della manifestazione.

### **Svolgimento Manifestazione:**

Le gare si svolgeranno a serie come da regolamento (a partire da quelle più lente).

In piano vasca potranno transitare esclusivamente gli atleti impegnati nella competizione, oltre al personale impegnato nella manifestazione (GUG, Cronometristi, Medico e Staff).

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara.

Verrà effettuato solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza.

Nella lista di partenza sono stati aggiunti gli orari di ogni singola gara: si precisa che tali orari sono del tutto indicativi e sperimentali. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e di portarsi nella zona di chiamata in tempo utile.

### **Consegna assenze e staffette:**

La consegna delle assenze e delle formazioni di staffetta dovrà avvenire entro **40 minuti** prima dell'inizio di ogni parte di gara, utilizzando l'apposita modulistica scaricabile dal sito <https://www.nuotosardegna.it/modulistica/>.

Al fine di non creare rallentamenti sulla durata della manifestazione, si chiede il massimo rispetto nella tempistica della consegna degli assenti e del termine del periodo di riscaldamento.

### **Premiazioni**

Salvo diverse disposizioni, le premiazioni saranno effettuate dopo le prime due gare, e al termine dell'ultima gara in programma per ciascuna parte, ad eccezione di sabato pomeriggio, in cui il primo blocco di premiazioni avverrà al termine dei 100 dorso, con premiazione delle prime tre gare in programma, e al termine delle staffette.

Si richiede agli atleti la massima puntualità nel recarsi in zona podio, al fine di non creare rallentamenti nelle cerimonie di premiazione e alla manifestazione.

Cordialmente,

 Il Consigliere